

Educación visual para todos

Hábitos saludables mejoran nuestra calidad de vida.



Relajar la vista con un palmeo

Aire libre todos los días



Mirar lejos cada 15 minutos, parpadeando

Registrar la visión periférica al movernos



Recordar, imaginar, dibujar



ASOLEA

Asociación Argentina para la Educación Visual