



**Ainhoa de Federico**  
**España / Francia**

Dra. en sociología. Directora, prof. e investigadora del Master Agapès de Educación en Salud (Univ. de Toulouse). Creó la Escuela Online de Educadores Visuales de VVC (2020). Organizó Foros Online de Visión Natural y Técnicas Complementarias (en Español/2020 y en Inglés/2021)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA PONENCIA

## Abordajes psicosomáticos a la Visión Natural

Resumen de respuestas que envió Ainhoa (texto azul), a solicitud de los asistentes, post exposición en vivo.

P: ¿Qué universidad ofrece el máster de educación en salud?

**R: La Universidad de Toulouse, Francia, ofrece el Master Agapès: Accompagnement de l'Enfance au Grand Âge & Handicap - Promotion de la Santé & Enjeux Éthiques - Éducation Sexuelle & Identité. Su web es esta: [https://www.univ-tlse2.fr/accueil/formation\\_insertion/decouvrir-nos-formations/mention-intervention-et-developpement-social](https://www.univ-tlse2.fr/accueil/formation_insertion/decouvrir-nos-formations/mention-intervention-et-developpement-social) (...) la participación puede ser online y es en francés.**

P: ¿Hay posibilidad de acceder a la tesis de Charles Kelly en español, o en su defecto, en inglés? ¿Dónde?

**R: En la página web del Radix Institute fundado por el Dr. Charles Kelly encuentras su bibliografía y tal vez su tesis doctoral, así como otros artículos interesantes: <https://radix.org/our-roots-in-vision/>**

El documento que si está disponible es una publicación posterior llamada **New Techniques of Vision Improvement**.

[https://radix.org/wp-content/uploads/2020/02/Radix-new\\_techniques\\_of\\_vision\\_improvement.pdf](https://radix.org/wp-content/uploads/2020/02/Radix-new_techniques_of_vision_improvement.pdf)

P: Tremenda conversación con el astigmatismo que tenía/ y cuando vuelve de vez en cuando hasta que se vaya!!! De todo. Me trae un mensaje a escuchar.

**R: El proceso es dinámico y cada vez que nos desviamos nuestro cuerpo nos invita a escuchar de nuevo. Y nuestros ojos son el primer GPS.**

P: Y las cataratas.

**R: Las cataratas representan un desinterés total por la vida: la persona "ha bajado las persianas de las ventanas de casa". Suceden cuando se pierde una motivación grande: por ejemplo una persona que amaba su trabajo se retira, o una mujer que soñaba con ver crecer a sus nietos y sus hijos no tienen, o viven en otro país, o se pelea con ellos o no se lleva con la pareja... o un hombre muy apegado a su sexualidad que comienza a tener problemas de próstata... Esas son algunas situaciones típicas de ejemplo pero representa que se ha perdido "lo que hacía ilusión" y es importante re-encontrar las ganas de ver la vida cada día nuevamente. :-)**

P: ¿qué pasa con la Maculopatía izquierda?

**R: Con la maculopatía y la pérdida de la visión central la pregunta es ¿qué elemento central de la vida de la persona se ha perdido y ya no lo puede ver? (Puede ser una relación o un proyecto) Es importante que la persona encuentre un nuevo eje central de su vida para que pueda volver a ver claro el centro. Si la maculopatía es en el ojo izquierdo de una persona diestra (ojo yin) es más probable que ese "eje central que se ha perdido" se trate de una relación cercana, algo que toca más a las emociones. Si la maculopatía es en el ojo**

**5 SEPT  
ONLINE**

II CONGRESO DE VISIÓN HOLÍSTICA | ARGENTINA

izquierdo de una persona zurda (ojo yang) es más probable que ese "eje central que se ha perdido" se trate de un proyecto exterior o algo ligado al trabajo o lo que se quiere realizar en la vida. Si la persona recupera nuevamente el eje central se facilita la recuperación visual.

P: izquierda producida luego de 2 operaciones de laser x miopía.

R: Cuando la operación ha sido el "mecanismo", igualmente desde esta visión metafórica consideramos las condiciones en la conciencia: qué estaba pasando en la vida de la persona. Si además había miopía, entonces la persona probablemente había estado viviendo con miedo durante bastante tiempo antes de que se produjera esa situación de pérdida de algo central.

R: presión ocular ?

R: La persona ve o vive la vida con presión. Se pone mucha presión a sí misma. Frecuentemente en las relaciones con las personas queridas se exige mucho.

P: Muchas gracias por compartir las fuentes

R: Sobre la hipótesis de la acomodación de la refracción gracias al cristalino y los músculos ciliares: Herman von Helmholtz en 1855.

Sobre la hipótesis de la participación de los músculos extra-oculares para la acomodación de la refracción William H. Bates 1918, 1920 y posteriores.

Sobre la psicología de la forma o la gestalt-psicología, ver Max Wertheimer, Wolfgang Köhler, Kurt Koffka y Kurt Lewin a principios del siglo 20.

Charles Kelley articula a W. Bates con W. Reich vease *New Techniques of Vision Improvement*. <https://radix.org/wp-content/uploads/2020/02/Radix-new-techniques-of-vision-improvement.pdf>

Martin Brofman *Mejore su visión*. Editorial Sirio

Carme Llimargas *Abre los ojos y ¡Mira!*