

Programa EVT

Educación Visual

en Todo



Reaprender a ver naturalmente tiene una profunda influencia en cómo percibimos y cómo interactuamos en el mundo. De una forma agradable y lúdica podemos encontrar el poder y el placer de la visión.

ASOLEA es una OSC sin fines de lucro que se propone promover la prevención y concientización de la Educación Visual en niños, niñas, adolescentes y adultos.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA EDUCACIÓN VISUAL EN TODO

- Transmitir Educación Visual a la población desde la niñez.
- Favorecer el aprendizaje de hábitos que ayuden a tomar decisiones saludables sobre la propia vida y el propio cuerpo.
- Brindar recursos de muy bajo costo que posibiliten incorporar buenas costumbres visuales.

FUNDAMENTACIÓN

La visión es el sentido en el que se apoya el 90% de nuestra actividad cotidiana. “En una sociedad global basada en la capacidad de ver, los problemas de visión tienen consecuencias de gran alcance para las personas, sus familias y sus cuidadores. Los pueblos y las ciudades, las economías, los sistemas educativos, los deportes, los medios de comunicación y muchos otros aspectos de la vida contemporánea se organizan en torno a la vista” (OMS, 2019). La excesiva cantidad de tiempo que se pasa en espacios interiores y en actividades que implican una «visión de cerca», especialmente delante de pantallas, está provocando que un mayor número de personas padezcan miopía, sequedad ocular y diversos problemas asociados.

El creciente aumento mundial de dificultades visuales revela la necesidad y urgencia de promover y transmitir a la población conocimientos que les permitan participar activamente en su propio bienestar visual. El bienestar visual impacta positivamente en la calidad de vida de las personas y todo individuo tiene derecho a acceder a las técnicas de la Educación Visual y a métodos naturales relacionados (ODS 3 y ODS 4, ONU 2019).

ANTECEDENTES

Este programa educativo se inspira en los descubrimientos del médico oftalmólogo Dr. William H. Bates (1860-1931), quien elaboró y aplicó un método de mejora natural de la visión por primera vez en los Estados Unidos hace más de 100 años. Su obra se desarrolló en diversos países del mundo gracias a sus colaboradores y continuadores. En Argentina, desde la década del 2000, se propone el Proyecto Educativo OPTO POR VER, el cual recibe el Premio Originalidad / Contenido Innovativo del Ministerio de Desarrollo Económico de Buenos Aires Ciudad (2009).

CÓMO SE PROYECTA A LA COMUNIDAD

El Programa EVT facilita material multimedia, pensado, elaborado y diseñado por Educadores Visuales, con una serie de actividades sencillas y recomendaciones generales que toda persona puede aplicar sobre sí misma, en su vida cotidiana.

Está dirigido a toda la comunidad: instituciones educativas, centros culturales, clubes, asociaciones, empresas, institutos de enseñanza de terapias naturales y disciplinas holísticas, profesionales de la visión y todo representante de un colectivo interesado en la temática.

Las actividades pueden desarrollarse en encuentros de modalidad online o presencial, donde los participantes vivencian prácticas que pueden aplicar en la vida cotidiana.

Educadores visuales expertos brindan dinámicas que posibilitan hallarse más confortables en el día a día, el estudio, el trabajo, el deporte y el tiempo libre, estimulando la energía vital y la confianza en las propias posibilidades visuales a través del autoconocimiento y una mejor manera de reencontrarse con una visión relajada, mediante:

- Talleres
- Pausas Activas Visuales
- Jornadas de Educación Visual



INCUMBENCIA DE LA ACTIVIDAD

La Educación Visual no reemplaza la consulta oftalmológica.

Es apta para personas de todas las edades.

No posee contraindicaciones.

La actividad está regulada por el Código de Ética Profesional para Educadores Visuales (asolea-vision.org/etica).

En la transmisión de estos conocimientos no se utilizan productos (ni ungüentos, ni colirios, ni cataplasmas, etc).

El abordaje de la Educación Visual tiene como eje comprender y apreciar la vista desde la totalidad de la persona.

Cada participante se responsabiliza por la continuidad del tratamiento médico en el que se encuentre y, si tuviera una historia de patología ocular, de estar bajo el cuidado de un oftalmólogo.