

Reglas de oro para la lectura

asolea-vison.org



1. Parpadear suavemente al terminar de leer cada párrafo.



2.

Levantarse la mirada unos instantes al final de cada página.



3.

Palmearse al final de cada capítulo y visualizar aquello que se acaba de leer.



4.

Cuando te encuentres con el señalador haz SIEMPRE lo que dice.



AHORA



Coloca el señalador dos hojas más adelante.