

# Educación visual en todo

Hábitos saludables mejoran nuestra calidad de vida

Aire libre todos los días

Relajar la vista con un palmeo

Mirar lejos cada 15 minutos, parpadeando

Registrar la visión periférica al movernos

Recordar, imaginar, dibujar

**ASOLEA**

Asociación Argentina para la Educación Visual

